

## 114 學年度轉學生申請免修二、三年級體育課體能力檢測實施計劃

- 1、 檢測日期：115 年 3 月 4 日中午 12:10 至 13:00，台北與桃園校區同步實施。
- 2、 檢測地點：台北校區室內運動場(羽球場)；桃園校區體育館 3 樓籃球場。
- 3、 檢測評審：體育室教師組成。
- 4、 實施對象：兩校區二、三年級轉學生。
- 5、 檢測項目：  
112 架構：(一)一分鐘仰臥起坐。(二)立定跳遠：每人試跳二次，取最佳成績。  
(三)坐姿體前彎。(四)800/1600 公尺跑走。上述四項平均及格則視為通過。  
113 架構：(一)仰臥捲腹：每人檢測二次，取最佳成績。(二)立定跳遠：每人試跳二次，取最佳成績。(三)坐姿體前彎。上述三項平均及格則視為通過。
- 6、 檢測方式：檢測項目依教育部公佈之檢測方法實施，相關檢測方式請參閱體育室網站 <http://physical.mcu.edu.tw/zh-hant/Regulations>
- 7、 檢測流程：依檢測時間至檢測場地集合，向現場老師領取成績記錄表再進行檢測，並遵循現場指揮分組檢測。
- 8、 補測說明：115 年 3 月 4 日中午 12：10 至 13：00，補測者請至現場工作台報到，並領取檢測成績記錄表始得檢測。補測身分別：1.當學期轉學生 2.當學期境外插班生 3.前一學期赴國外交換生 4.海青班回流生 5.特殊生。
- 9、 注意事項：(一)檢測請攜帶學生證備查。(二)檢測請穿著運動服與運動鞋。(三)當天檢測結束後即繳交成績記錄表(補測者亦同)，參與檢測而未繳交成績記錄表者，視同放棄免修二或三年級體育課申請作業，依規定必須修習二或三年級體育課。(四)檢測相關法規請參閱銘傳大學學生申請免修二年級體育課及免修三年級體育課實施細則。