

隊伍名稱

女子羽球隊



指導教練

羅玉枝 助理教授

簡介

本校女子羽球代表隊由非體育專科生組成，近年來積極準備大專運動會羽球項目及參加全國性團體比賽，此外，在個人單項比賽，亦獲得許多優異表現。

女子羽球隊每週兩天進行基礎訓練、體能培養與單、雙打專項訓練。羽毛球是培養智慧、體能和心理素質的最佳運動，透過各種訓練提高敏捷性和協調性，並從中學習團隊精神。

歡迎國、高中參加過羽球校隊或社團、具基本羽球基礎能力或對羽球有興趣之學生參加羽球校隊選拔。

練習地點：桃園校區體育館羽球場

練習時間：星期二 17:30~21:30、星期四 17:30~21:30

歷年成績

榮獲 111 學年度全國大專校院運動會羽球比賽—一般混合組第五名

榮獲 105 學年度全國大專校院運動會羽球比賽—一般組女子雙打第八名

榮獲 2016 年第二屆久奈司盃全國羽球錦標賽—一般組混合雙打第三名

榮獲 104 學年度全國大專校院運動會羽球北區錦標賽—一般組女子團體第六名

榮獲 105 年桃園市運動會市長盃羽球錦標賽—女子團體第二名

	榮獲 104 學年度久奈司盃全國羽球錦標賽—女子單打第一名、女子雙打第二名
	榮獲 2016 年李寧全國分級羽球排名賽—女子雙打第三名
	榮獲 104 學年度中華希望羽球協會全國分級羽球排名賽—女子單打第三名
	榮獲 104 學年度第 20 屆銘傳盃社區羽球錦標賽—混合團體第二名
	榮獲 104 學年度第五屆北護盃羽球邀請賽—混合團體第三名
	榮獲 103 學年度全國大專校院運動會羽球北區錦標賽—一般組混合雙打第六名
	榮獲 103 學年度第一屆開南盃羽球錦標賽—一般組混合團體第一名
	榮獲 103 學年度實踐盃羽球邀請賽—一般組混合團體第三名
	榮獲 104 年桃園市議長盃羽球錦標賽—混合雙打第三名
	榮獲 103 學年度全國大專校院運動會羽球比賽—一般組女子單打第六名
	榮獲 103 學年度全國大專校院運動會羽球北區錦標賽—一般組混合雙打第一名、一般組女子單打第五名、一般組女子雙打第五名、一般組女子雙打第八名
	榮獲 102 學年度實踐大學羽球邀請賽—混合團體第一名
	榮獲 102 學年度 2014 東吳校際羽球邀請賽—混合團體第二名