

隊伍名稱

女子體操隊



執行教練

何松諺

簡介

本校女子體操校隊由非體育專科生組成，成員對體操基本動作、柔軟度及技巧等，均具有良好的運動能力。平常練習時間為每週二中午於室內運動場進行體能及肌力訓練，每週三下午、每週六上午在三重厚德國小加強技巧動作的訓練，接近比賽期間會依選手比賽項目加強訓練及指導，期待體操隊在明年能有更多的生力軍，為校爭光。

表現

112 年全國大專校院運動會競技體操

- 一般女生組競技體操 - 個人全能 第 2 名
- 一般女生組競技體操 - 個人單項競賽(平衡木) 第 2 名
- 一般女生組競技體操 - 個人單項競賽(地板) 第 2 名
- 一般女生組競技體操 - 個人單項競賽(高低槓) 第 2 名
- 一般女生組競技體操 - 個人單項競賽(跳馬) 第 1 名

111 年全國大專校院運動會競技體操

一般女生組競技體操 - 個人全能 第 2 名及第 7 名

一般女生組競技體操 - 個人單項競賽(跳馬) 第 1 名

一般女生組競技體操 - 個人單項競賽(平衡木) 第 2 名及第 8 名

一般女生組競技體操 - 個人單項競賽(地板) 第 2 名及第 8 名

一般女生組競技體操 - 個人單項競賽(高低槓) 第 2 名及第 7 名