

## 109 學年度學生申請免修三年級體育課體能力檢測實施計劃

- 一、 檢測日期：109 年 9 月 25 日中午 12:10~13:00，台北校區與桃園校區同步實施。
- 二、 檢測地點：台北校區室內運動場(羽球場)；桃園校區體育館 3 樓籃球場。
- 三、 檢測評審：體育室教師組成。
- 四、 實施對象：兩校區三年級轉學生、前一學期赴國外交換生。
- 五、 檢測項目：(一)一分鐘仰臥起坐：檢測過程若動作不標準，該次不予計算。(二)立定跳遠：每人試跳二次，取最佳成績。(三)坐姿體前彎。(四)800/1600 公尺跑走。
- 六、 檢測方式：檢測項目依教育部公佈之檢測方法實施，相關檢測方式請參閱體育室網站 <http://physical.mcu.edu.tw/zh-hant/Regulations>
- 七、 檢測流程：依時間至檢測場地集合，向報到台老師領取成績記錄表再進行檢測，並遵循現場指揮分組檢測。
- 八、 注意事項：(一)檢測請攜帶學生證備查。(二)檢測請穿著運動服與運動鞋。(三)當天檢測結束後即繳交成績記錄表，參與檢測而未繳交成績記錄表者，視同放棄免修三年級體育課申請作業，依規定必須修習三年級體育課。(四)檢測相關法規請參閱銘傳大學學生申請免修三年級體育課實施細則。
- 九、 報名網址： <https://eform.mcu.edu.tw/node/1968>