

隊伍名稱

女子體操隊



執行教練

何采容副教授

簡介

本校女子體操校隊由非體育專科生組成，凡對體操基本動作、柔軟度及技巧等有興趣的同學皆可報名挑戰自己。平常練習時間為每週一、四中午於室內運動場進行體能及肌力訓練，每週六上午於修德國小加強技巧動作的訓練，接近比賽期間會依選手比賽項目加強訓練及指導，期待體操隊在明年能有更多的生力軍，為校爭光。

表現

106 年中華民國全國大專校院運動會體操錦標賽一般女子組個人單項跳馬及地板榮獲第三名

105 年中華民國全國大專校院運動會體操錦標賽一般女子組團體季軍

104 年中華民國全國大專校院運動會體操錦標賽一般女子組團體季軍

103 年中華民國全國大專校院運動會體操錦標賽一般女子組團體冠軍