

隊伍名稱

女子體操隊



執行教練

何采容副教授

簡介

本校女子體操校隊由非體育專科生組成，凡對體操基本動作、柔軟度及技巧等有興趣的同學皆可報名挑戰自己。日常練習時間為每週三的中午於景觀體適能中心進行體能及肌力訓練，每週六上午於修德國小進行技巧及柔軟度的加強，越接近比賽期間會依同學的進度及能力加強訓練及指導。

表現

105 年中華民國全國大專校院運動會體操錦標賽一般女子組團體季軍

104 年中華民國全國大專校院運動會體操錦標賽一般女子組團體季軍

103 年中華民國全國大專校院運動會體操錦標賽一般女子組團體冠軍

102 年中華民國全國大專校院運動會體操錦標賽一般女子組團體冠軍

101 年中華民國全國大專校院運動會體操錦標賽一般女子組團體亞軍

100 年中華民國全國大專校院運動會體操錦標賽一般女子組團體亞軍

99 年中華民國全國大專校院運動會體操錦標賽一般女子組團體亞軍

98 年中華民國全國大專校院運動會體操錦標賽一般女子組團體亞軍

97-94 年中華民國全國大專校院運動會體操錦標賽一般女子組團體冠軍